



Caminheiros do Círculo Cultural Scalabitano

Os passeios pedestres começaram a ser uma prática domingueira de um grupo de colegas de ginásio. As caminhadas e a observação da natureza tornaram-se uma necessidade física enquanto actividade moderada e relaxante.

Na fuga à rotina diária, prisioneira dos telefones, do trânsito e do stress, cresceu uma necessidade de contacto directo com a natureza. Na vida frenética dos nossos dias, as actividades ao ar livre são, sem dúvida a mais eficaz terapia para combater o stress e a adrenalina acumulada no agitado dia-a-dia.

Este pequeno grupo de caminheiros, manteve o gosto pelas caminhadas ao longo de há já alguns anos, procurando locais onde praticar pedestrianismo. A participação em encontros nacionais, percursos eco-turísticos com trilhos emocionantes, passeios pedestres organizados por Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, Associações Culturais, Clubes de Caminheiros e Montanheiros, foi sucedendo cada vez com mais frequência e hoje em dia a alegria e o convívio é tanto, que caminhar já faz parte do programa de fim-de-semana.

Os lugares visitados, em serras, parques naturais, paisagens magníficas, aldeias, vilas e cidades, onde a simpatia e o carinho das pessoas que recebem tem sido de extrema afectuosidade.

O objectivo de levar as pessoas a conhecer as bonitas paisagens, andar ou caminhar (o exercício mais natural do Homem), não exige investimentos avultados em equipamento, permite um convívio franco com a Natureza que é tão diversificada e, acima de tudo, é um grande benefício para a saúde.

Esperamos poder contar com a participação de um número crescente de novos praticantes de pedestrianismo. Temos a certeza que muitos estão à nossa espera. Querem caminhar e nós também queremos. Amigos e simpatizantes vamos dar força à estirpe de caminheiros e incentivar o gosto de andar para bem da nossa saúde.